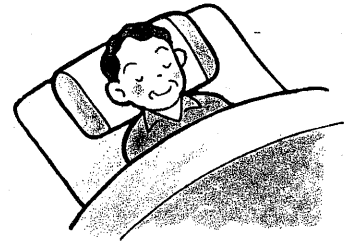
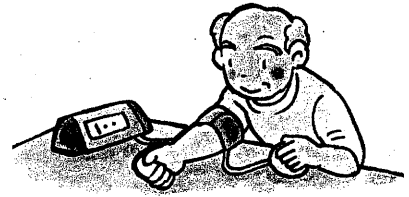


「安全就業」のための チェックポイント

—みんなで守ろう10カ条—



(社) 全国シルバー人材センター事業協会

- ① 健康管理に留意して、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装、履物、保護具は仕事に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
- ⑤ 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときには、合図・連絡を正確に行いましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事のうち、交通事故に遭わないようにしましょう。

