

ペン習字講習会

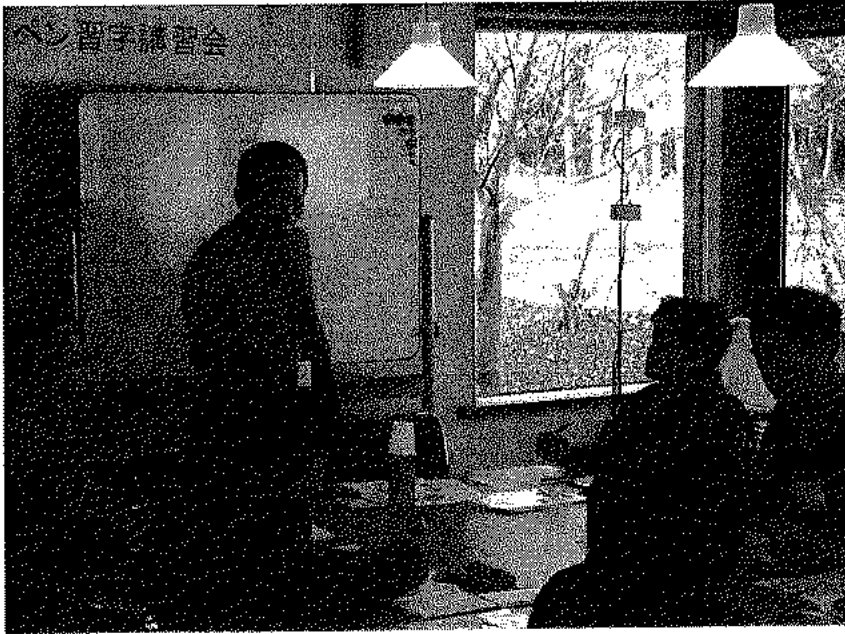
開催日 平成16年12月15日

17年3月8日(全6回)

講師 岩前 良明氏

参加者 延べ74名

年賀状の書き方から始まって封書等の宛名書き、かな文字のおけいこ、のしの表書きと日常生活で縁のあることを中心に講習を



うけました。参加者は全6回の長丁場でしたが皆さん積極的に出席いただき和気あいあいの楽しい雰囲気でした。



料理講習会

開催日 平成16年2月22日

講師 あすなる会・精華町衛生課職員

参加者 18名

食中毒対策の講義及び体操と中高年向け調理実習をしました。

すこやか体操を行い、バランスの取れた食事を摂取することが健康で豊かな老後を過ごすこととなります。新しいメニューがひとつ増えましたね。

清掃講習会

開催日 平成16年2月24日・28日

講師 ダスキン精華支店

参加者 延べ42名

『お掃除のワンポイントアドバイス』のテキストを中心とした講義。台所清掃の実演及び体験とトイレ清掃の実演及び体験の講習をうけました。清掃業務についている方は就業の参考となりました。

