

## 平成17年度SP講習会 女性のための料理講習会

日 程 平成17年10月21日(金)

午前9時から午後1時

講 師 あすなろ会

精華町民生部衛生課職員

会 場 かしのき苑料理教室 軽運動室

参加会員 17名

初めての会員同士でも和気あいあいの中、楽しく講習会をすることができました。

いつまでも、若く元気でいられるよう《さわやか体操》に力がいります。

減塩料理もたいへんおいしくいただきました。



## 参加者募集中

### 平成17年度SP講習会

社団法人精華町シルバー人材センターでは、会員の皆様の就業機会拡大にお役に立つよう各種技能講習を企画しています。会員の方なら誰でも参加できます。これはと思う講習会を見つけたら、まずは事務局へ電話してみてください。

電話はこちらに！ 0774-98-0510

講習会内容	開講時期
1.男の料理教室	平成18年2月1日(水)
2.清掃講習会	平成18年2月下旬
3.初級福祉・家事援助講習会 「子育て支援特集」	平成18年3月上旬
4.交通安全講習会	平成18年3月上旬
5.防災講話	平成18年3月上旬

## 参加者募集中

### 男の料理教室 「元気の出る料理」



日 程 成18年2月1日(水)  
時 間 午前9時～午後1時  
場 所 かしのき苑  
和室(集合場所)  
・料理教室

定 員 20名  
講 師 あすなろ会職員

定員オーバーのときは抽選となります。受講希望者はお早