

## 講習会のご案内

### ◎技能講習会2〈会員が就業に関する知識習得・技術向上を目指します〉

#### ○料理講習会「男の料理教室」

講習内容	健康に関する講義と「ぶりの照り焼」「きんぴらごぼう」「ブロッコリーとしめじの炒め物」「レタススープ」「ごはん」「デザート」など、簡単にできる料理の実習
講習日時	平成19年11月7日（水）午前9時30分から午後1時00分まで
講習場所	かしのき苑2階料理教室
準備物	エプロン、三角巾（頭の包める布でも可）、筆記用具
講師	あすなろ会、精華町民生部衛生課
受講料	無料
申込方法	平成19年10月12日（金）までにセンターへ来所か電話にて（定員15名、申込多数の場合は抽選）

※ 料理講習会「女性のための料理教室」、清掃講習会は次号にて掲載します。

### ◎安全講習会〈安全委員会が企画し、会員が安全就業を行う上で必要な講習を行います〉

#### ○自動車の運転と危険予知について

講習日時	平成19年10月5日（金） 午前9時30分から午前10時30分まで
講習場所	社団法人精華町シルバー人材センター
準備物	筆記用具
講師	社団法人日本自動車連盟（JAF） 奈良支部
対象	全会員（自動車を運転しない方も参加して下さい）
申込方法	平成19年9月28日（金）までにセンターへ来所か電話にて

#### ○草刈機の取扱いについて メンテナンス及び作業方法

講習日時	平成19年10月5日（金） 午前10時30分から正午0時まで
講習場所	社団法人精華町シルバー人材センター
準備物	筆記用具
講師	株式会社マルヤマ製作所
対象	草刈班の会員及び草刈機を使用して除草作業をしたい会員
申込方法	平成19年9月28日（金）までにセンターへ来所か電話にて

### パソコンを始めた人をサポート

お問い合わせはセンター事務局まで

- 安心 ……シルバーパソコン教室の講師(会員)が受講者の都合に合わせて訪問します。
- 安い ……受講料はシルバー価格で奉仕しています。(時間当たり1,210円から相談)
- 親切 ……ご自宅のパソコンを使って原則としてマン・ツー・マンで対応します。

