

## シルバーサロン 夢だより



### ☆ 期間限定メニュー登場

(7月1日～9月22日)

みなさまのリクエストに応じて…  
夏メニューをはじめます。

アイスコーヒー	150円
アイスティー	150円
外郎(ういろう)	30円

### ☆ 特別企画『七夕まつり』のご案内

恒例になりました七夕まつりを開催いたします。  
今年は3B体操で心も体もリフレッシュ!!ふるってご参加ください。

日時 平成20年7月10日(木)  
内容

- 3B体操でリフレッシュ  
講師 内藤京子先生  
(日本3B体操協会)
- ・午前の部 11:00～12:00
- ・午後の部 2:00～3:00
- ランチタイムにパンの販売があります。

\* 始まる前に、みんなで夏の歌を合唱します。  
\* 椅子を使用しての簡単な体操です。  
\* 運動のできる服装でご参加ください。

### ☆ 『リサイクル』のお願い

4月より新しい試みとして今までの使い捨てのカップをやめて、運営委員のもちよりのコーヒーカップで出しています。

カップ、アイス用のグラスがまだまだ足りません。会員の皆様にもお家に不要な物がありましたら、ご寄贈いただけませんか。不揃いでも、ありがたく使わせて頂きますので、ご協力の程よろしくお願ひします。

### シルバーサロン運営委員募集

シルバーサロンでは一緒にサロンを運営していただける方を募集いたします。

サロンの利用者とおしゃべりをしたり、歌やゲームをして身体を動かしたりと楽しいひとときを共に過ごしていただける方、お待ちしております。

シルバーサロンは毎月 1、10、20日に運営しています。まずはお手伝いしてみませんか。

### シルバー・フリーマーケット 出店者募集

”楽しい語らいのきっかけ作りを始めませんか”

昨年の12月からシルバーサロンの一角でフリーマーケットを開催しています。

陶器物・布小物・ビーズ細工・竹細工・釣用品・・・などが出品されています。

いままで興味なかった方も、どうぞ一度シルバーフリーマーケットをのぞきにきてください。そうすればあなたも「自宅で眠っている不用品を私も出してみようかな」と思われるかも。

あなたにとっては不要な物も他の方からすれば掘り出し物かも知れません。

ただし、食料品はお断りしております。生ものもダメですよ。

フリーマーケットであなたもお店屋さんを体験してみてください。きっと新しい楽しみを見つけられるはずですよ。