

シルバーサロン 夢だより

特別企画「七夕まつり」で 心もからだもリフレッシュ

開催日 平成20年7月10日(木)
参加人員 87名

せいかシルバーサロン「夢」では恒例になった七夕まつりを開催しました。今年の「七夕まつり」は3B体操の内藤先生をお迎えし、心もからだもリフレッシュしました。参加者は「普段の運動不足が解消した」と喜んでいただきました。

夏の歌も合唱し楽しい時間を過ごしました。そして七夕恒例の短冊に、願い事を書いて笹に飾りました。

今回からはじめたアイスコーヒーやアイスティーなど夏メニューが大好評でした。このメニューは9月22日までの限定サービスです。

施設のパン屋さん、150個のパンがあつという間に売切れました。「こころ」さん、「相楽」さんありがとうございました。

シルバーフリーマーケットは今回3店がオープンし、にぎやかになりました。

この日は「堆肥化推進事業」の開始式もあり、式典後にたくさんの方の利用者でにぎわい、サロンの意義を実感しました。暑い夏の日をサロンで楽しく過ごしました。



「こころ」、「相楽」さん

シルバーフリーマーケット3店オープン



釣り道具の出店「芦田さん」



シルバーサロンで3B体操



竹細工、小物の出店「山口さん」

ご協力ありがとうございました

前号で「リサイクル」のお願いをいたしましたところ、以下の会員さんよりご寄付いただきました。ありがとうございました。

シルバーサロン運営委員一

同

アイス用グラス 雲北、松原、西野、南方会員
スカットボールセット(手作り玩具) 上山会員



不用品販売「さろん運営委員」