

料理講習会「男の料理教室」参加者募集

サブタイトル あなたも料理にチャレンジしてみませんか。
 日時 平成21年1月20日(火)午前9時30分～午後1時00分
 場所 かしのみ苑料理教室
 内容 講義「食事バランスガイド」「いちご体操」と「豚肉のしょうが焼き」、
 「えび芋茶巾」、「ほうれん草のおひたし」、「きのこスープ」、「黒ごま
 白玉」など、簡単にできる料理の実習
 講師 あすなろ会
 対象 会員、町内在住・在勤の方
 人員 先着15名
 参加費 無料
 申込期間 平成21年1月13日(火)午後5時までにセンターへ
 申込方法 電話、ファクスで申込み下さい。
 その他 三角巾(なければバンダナ等頭を被えるもの)、エプロン、筆記用具



昨年の講習会

布ぞうり講習会参加者募集

健康と美容に布ぞうりが大人気です。
 以下の日程で布ぞうり作りを行います。
 興味のある方は材料をそろえてご参加ください。

日時 平成21年1月22日(木)午後1時～3時
 場所 精華町シルバー人材センター
 申込期間 平成21年1月16日(金)午後5時までにセンターへ
 申込方法 電話、ファクスで申込み下さい。
 参加費 金物代 210円 ※ 金物準備がありますので必ず申し込みをしてください。



持ち物

- | | |
|----------|------------------------|
| 1. 布 | 幅6、7cmの布を25mの長さにつないでおく |
| 2. 針 | くけ針(大きい目の針) |
| 3. 洗濯ばさみ | 2つ |

「シルバーの日」ボランティア

毎年10月はシルバー普及啓発促進月間、そのうち1日を「シルバーの日」として有志を募りボランティアとして公共の場の清掃活動を実施しています。

今年は祝園駅東口集合で東口とバスターミナル、駅前広場、駐輪場の清掃活動を行いました。ゴミの分別に注意しながらゴミ拾いを重点的に行い、所どころ草引きもしました。ゴミの量は軽トラック荷台に満載となり、参加者はゴミのポイ捨ての多さに驚いていました。最後に集めたゴミを分別して終了しました。

日時 10月10日(金)9時30分～
 場所 祝園駅周辺
 参加者 15名

