

平成20年度講習会の結果報告

◆ 料理講習会「男の料理教室」を実施しました

平成20年度の料理講習会「男の料理教室」は平成21年1月20日（火）午前9時30分から午後12時30分まで、かしのき苑で実施され12名の会員が参加しました。

精華町民生部衛生課の食事バランスガイドの講義を受けたあとあすなろ会の指導で調理実習をしました。献立は豚肉の生姜焼き、えび芋茶巾、ほうれん草のおひたし、きのこのスープ、黒ゴマ白玉です。

楽しみはあとでみんなでする試食です。

総じて美味しいという評価で、参加者は皆満足していました。

普段料理をする方は少ないということでしたが、これを機会に家庭でも作れるようになったらいいですね。

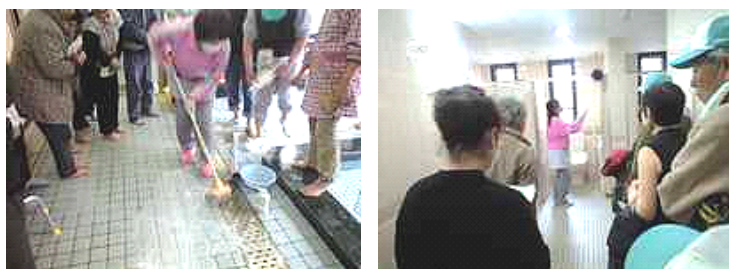
なかには包丁の使い方等の料理の基礎も習いたいという積極的な声もありました。



真剣な男の調理を向こうで見守る心配そうな顔



◆ 清掃講習会を実施しました



平成21年3月11日（水）午後1時～午後2時清掃講習会を実施しました。講師はダスキン精華支店で会員24名が参加しました。

場所は精華町デイサービスセンターで、1階風呂場と2階トイレでの実習です。

講師が実際に掃除をしながら、受講者は2班に分かれて指導を受けました。

掃除の仕事に就業する会員も参考になったとの声があり、また、掃除の仕事をしたことのない会員も、これならできるという声もありました。

◆ 障子の張り替え講習会を実施しました

平成21年3月23日（月）、障子の張り替え講習会を実施しました。講師は上山洋二、伏木繁樹の両氏です。受講生は14名、午前の部、午後の部に分かれて講師の指導の下、センター作業所で実務を体験し各自が技能の習得に励みました。

講師の張り替え作業を見ていると簡単そうでも、実際に作業をしてみると意外に難しく、今回の実習を通して自分で張り替えるのに役に立ったという意見が多かったです。

