

安全委員会だより

社団法人長岡京市シルバー人材センターで安全・適正就業推進研修

7月13日、担当理事2名、安全委員5名、事務局職員3名で、安全・適正就業推進研修のため長岡京市シルバー人材センターを訪問しました。長岡京市シルバーの概要説明を受けてから、特に安全就業に関することで双方質疑を交わし、互いの安全意識の向上を図りました。

長岡京市シルバーの特色として、就業は管理群の職種が多く、移動するにも地域がら自転車が多いということです。そのため、移動時の事故を未然に防ぐため、会員から交差点で衝突事故になりかけた等の事例を募集し、「ヒヤリ地図」を作成して会員に配布しています。

会員の皆さんも、就業中、途上に関わらず、事故になりかけた、ヒヤリ・ハッとした事例がありましたら、就業報告書に内容を記入し、必ず事務局に報告をするようにして下さい。

新型インフルエンザに注意しましょう

現在、新型インフルエンザは全国的に感染の確認がされています。

従来のインフルエンザと同じように、人から人へとウイルスが感染し、発熱、咳、のどの痛み、関節痛等の症状がでます。一人一人の健康を守るため、感染予防に努めましょう。

● 外出後の手洗いとうがいをしましょう！！

指の間、手の甲等も丁寧に石けんで洗い、流水で流しましょう。

● 咳エチケットを守りましょう！！

咳やくしゃみをする時は、ティッシュで口と鼻を覆い、顔を人からそむけましょう。

使用後のティッシュは、ゴミ箱へ捨てましょう。

● 人混みを避けましょう！！

● マスクを着用しましょう！！

咳やくしゃみがでる時や、人の多い所では、マスクをしましょう。

● 十分な休養とバランスの良い食事で体力、抵抗力を高めておきましょう！！

● 妊婦や幼児、慢性疾患の持病がある方などは、インフルエンザが重症化することがあるといわれています。感染予防を心がけ、かかりつけ医がいる方は発症時の対応についても相談しておきましょう。

また、発熱、咳等の新型インフルエンザが疑われる症状がでた場合は、医療機関を受診する前に、まず、下記の新型インフルエンザ相談窓口（保健所）へ電話しましょう。

＜新型インフルエンザ相談窓口＞
山城南保健所 TEL72-0981
平日午前8時30分～午後5時15分