

シルバーサロン「夢」だより

★★★★ セタまつり特別企画 ★★★★★

7月10日（金）、今年も恒例の「セタまつり」を実施しました。参加者は69名、音楽にあわせて心とからだにやさしい「3B体操」では先生の楽しいトークと笑いの中でリフレッシュできました。

「かしのき苑」のお店「喫茶ころも」さんの出張販売では、焼きたてパンもあつという間に完売しました。またこのサロンの常連ミニフリーマーケットも手作り作品を中心に人気がありました。シルバーサロン「夢」はこうしたくつろぎながらの交流の場として利用されています。



シルバーサロン運営委員募集

サロンは現在、月3回と「セタまつり」、「クリスマス会」、「新春特別企画」のイベントを運営しています。

運営委員は6名で、常連さんや委員会等で顔をだして下さる会員さん、地域の皆さんとの楽しい話に華をさかせます。

理事長、副理事長とも直接お話をいただける場づくりもされています。サロンのお手伝いをしていただける方を募集しています。

興味のある方は事務所までご連絡ください。

事務局 藤田 電話 98-0510

参加をお待ちしています

9月24日（木）

ネックウォーマー

首、肩を温め

活動しやすい一品作り



10月20日（火）

絵てがみ作り

季節を盛り込んだおたより作り

