

講習会だより

平成22年度技能講習会 清掃講習会を開催しました

日 時 平成23年2月18日(金)午後1時30分～午後3時
場 所 精華町デイサービスセンター
講師名 (株)ダスキン山城 精華支店
受講者 9名
内 容

精華町デイサービスセンターのトイレと風呂場の講習を、実技形式で行いました。清掃実務で就業している受講者からは、実技指導の段階で、日常の経験から掴んだ問題点等を提起し、講師と意見を交わすなど、実務に直結した有効性の高い講習であったように思われました。



料理講習会「男の料理教室」を開催しました

日 時 平成23年1月21日(金)午前9時30分～午後0時30分
場 所 かしのみ苑料理教室
講 師 あすなる会
受講者 10名
内 容

「いちご体操」、「食生活と運動・食事バランスガイド」と調理実習「鯖のかわりあげ、大根ごはん、ひすいごま豆腐、野菜スープ、黒ゴマ白玉」です。あすなる会の指導のもと一般の方、会員の方の皆さんで作成し、あと試食をしました。

鯖のかわりあげは、同講習会で初めての揚げ物で、美味しいという評価で皆さん喜んでいました。

普段料理をする方は少ないということでしたが、これを機会に家庭でも作ってもらえたらと思います。



あすなる会の指導のもと



出来上がった料理

第1回植木・草花管理講習会を開催しました



日 時 平成22年12月18日(土)午後2時～午後4時
場 所 (社)精華町シルバー人材センター多目的室
講 師 精華町商工会工業部会緑化部 山本 功氏
受講者 18名

内 容 「迎春の寄せ植え」をテーマに、講師指導のもとに、受講者ひとりひとりが寄せ植えを制作しました(左写真参照)。

作業工程は、太い竹3本を加工して組み合わせ、植木鉢に取り付けた後、好きな花苗を植えこみます。のこぎりを使って穴をあけるなどなれない作業もあり、苦勞された受講者もおられました。お互いに助け合いながら、受講者全員がそれぞれに作品を仕上げ、持ち帰っていただきました。