

福利厚生委員会だより

平成24年度会員研修報告

日 時 平成24年11月26日(月) 午前7時45分～午後6時15分
 場 所 豊中市光研(健康管理研修)、千里阪急ホテル(昼食・バイキング)、
 勝尾寺(参拝)、アサヒビール吹田工場(見学・試飲)
 人 員 97名

あいにくの雨天の下、精華町を出発し、午前中はまず各号車毎に車中で安全就業に関するビデオ『ドライバーの能力と限界(16分・1号車)』『おじいちゃん、おばあちゃん気をつけて!(18分・2号車)』『危ない!運転中の携帯電話(17分・3号車)』を視聴し、主に交通安全に関することを学びました。

豊中市内に移動し、健康管理研修を研修施設光研で行いました。講師は、学習療法士で脳トレインストラクターとして活躍されている前川加代子氏で、会員は約1時間健康管理に必要な、主に脳トレーニングの知識と実践方法の指導を受けました。会員が健康に就業するという点で、大変有効な指導内容であると共に、その内容を今後会員がどれだけ有効に活用するかも課題となります。研修終了後、千里阪急ホテルに移動し洋食バイキングによる昼食をとりました。

午後は、移動の後、西国二十三番札所で奥山にある勝尾寺を参拝し、その後アサヒビール吹田工場の見学を行いました。ビールの製造過程の説明を受けた後、ホールで試飲を行いました。

多くの会員が交流と親睦を深めるだけでなく、健康管理の方法を学び、また各地を見学することができました。



アサヒビール工場見学試飲

アサヒビール工場見学試飲



健康管理研修

勝尾寺参拝