

## 福利厚生委員会だより

### 「新春の会」開催のご案内

シルバーサロン 「夢」

シルバーサロン「夢」では、今年も賀詞交歓の場として「新春の会」を開催します。新春のひとときを楽しく過ごしましょう。お問い合わせのうえご来場ください。

- ・日 時 1月13日(金) 午前10時～午後3時
- ・場 所 シルバー人材センターサロン会場
- ・内 容 \*午前10時～12時  
「ギンギラギン」絵画展  
\*午後1時30分～3時  
年の初めの「体力測定」  
講師 「みんなの元気塾(すてき65メイト)」  
の皆さん



◎ 「喫茶こころ」さんのパン販売もあります。

### シルバー趣味の教室

参加者募集中

当センターでは地域交流の一環として会員が講師となり「シルバー趣味の教室」を開催しています。受講者は町民の皆さん(年齢を問いません)が対象で、精華町広報誌『華創』の華手帖でも参加者を募っています。会員宛にはチラシを配布していますが、本誌巻末の「センターの行事カレンダー」も参考にしてください。各講座とも参加会費300円、習字教室は材料費として別途100円が必要です。参加希望者は、開講日の前日正午までにセンター(電話98-0510)へお申し込みください。

### 会員研修報告

福利厚生担当理事 井上美代



今年度の会員研修は、関西国際空港とアサヒビール吹田工場の見学です。

今回の参加者は85名でバス3台に分乗して、小春日和の晴天の下、沿道の紅葉を眺めながら関空へ向かいました。

関空は各国とのネットワークを充実させ、世界水準の複数滑走路で安全な飛行を目指している空港です。スカイビュー展望台にのぼると、ちょうど離着陸のラッシュアワーで、童心にかえって各国のたくさんの航空機を見ることができました。またバックヤードでは、離陸間際のタイのジャンボ機をバックに記念写真を撮りました。

このあと、展望ホールスカイビュー内での健康管理研修「口腔ケア」では、口腔内の手入れ、唾液腺のマッサージや笑うことで口周りの機能を保ち、いつまでもおいしく食べられて元気に過ごせることを学びました。

「ホテル日航関西空港」では昼食のバイキングを楽しみました。それから最後のお楽しみは吹田のアサヒビールで、ビール工場の見学と試飲で大いに盛り上がり、無事帰途につきました。