

## 女性の会「ひまわり」



### ■ 事業報告と事業計画

理事 井上美代・齋藤光子

#### 《平成28年度 事業報告》

女性の会「ひまわり」は26年7月1日に設立して4年目を迎えることになりました。

28年11月には、初の取組みとして「終活」をテーマに、今さら聞けないためになる話を講師にいただき、たくさんの参加者に「次回もしてほしい」というアンケート結果が出ました。

これからも女性会員の交流をはかり仲間づくりができる環境を目標に運営していきたいと思えます。

#### 《平成29年度 事業計画》

29年度には、こちらも初の取組みとして視察で京都市内に行き、三千院にて法話を聴講して学び、お庭を散策し、会員同士の交流を深めていただきたいと思います。

9月より先には、例年どおり料理教室、11月には「終活」の2回目などを予定しています。

詳細については、改めて案内しますのでご確認をお願いします。

- 29年6月30日（金） 京都大原・三千院への視察
- 29年9月 「料理教室」かしのき苑
- 29年11月 「本当？まだ先のこと！」第2回
- 30年2月 調査・研究、先進シルバーへの視察

問合せ先 センター 電話98-0510（事務局 高田）

## シルバー移動カフェ

### ■ 事業報告と事業計画

元気でいたい、楽しいこと大好き  
おしゃべりしたい、友達をつくりたい



#### 《平成28年度 事業報告》

- 実施内容 集会所や地域の福祉施設等を拠点として初期認知症予防活動およびカフェを実施しました。
- シルバーの認知症予防教室「おとなの脳トレ教室」およびカフェの開催3会場を各5回程度開催。
- 開催期間 平成28年9月から平成29年2月
- 参加人数 精北50名、山田荘23名、東光24名、合計97名

#### 《平成29年度 事業計画》

- 実施内容 気軽に立ち寄れる身近な居場所づくりと介護予防等に取り組むことができる仕組みづくりのためのカフェを実施する。
- 生きがい活動として趣味、教養活動、創作活動や健康体操などのカフェの開催場所フライン桜が丘を会場として24回程度開催する。
- 開催期間 平成29年4月から平成30年3月
- 開催日程 第2・4火曜日 13時30分～15時30分
- 参加人数 1教室につき毎回15名を予定しています。

申込み、問合せ先 センター 電話98-0510（事務局 藤田）



移動カフェのようす