



# 福利厚生委員会だより

## ■ シルバーサロン「夢」平成28年度の活動報告

シルバーサロン運営委員一同

**クリスマス会 平成28年12月20日(火) 利用者 73名**  
**《ウエスタンギターの演奏》**

「丸山真人&ウエスタンボーイズ」が3年ぶりにやって来ました。シルバー世代が熱くなる楽曲の数々を巧みに演奏していただき、参加者は若い頃の自分を思い出しノリノリのうちに終演しました。

丸山ファンが多数来場したこともあり、昨年より30名も多くの参加者がありました。また、喫茶ころのパンも販売されました。



丸山真人&ウエスタンボーイズ

**新春の会 平成29年1月13日(金) 利用者 48名**  
**《年の初めの体力測定》**

「今年も元気な体を保ちましょう」をめざして自分の体力を測定しました。長座位体前屈(柔軟性)、握力(筋力)、開眼片足立ち(バランス感覚)、5m最大歩行速度(歩行状態)、TUG(移動能力)の5項目の運動能力を測定して、それぞれの測定値を健康体力表に自分で記入、評価表を見ながら五角形の体力グラフに書き入れ自覚と今後の課題を確認しました。初めての試みであったせいか、測定する人よりギャラリーのほうが多かったのが残念でした。



年の初めの体力測定

**《デッサンクラブの作品展》**

前日から多目的室とフロアの2か所にデッサンクラブの作品を掲示しました。全部で30点を超える作品に立ち止まり感心の声。表現のひとつに絵が描けることはすばらしいです。



デッサンクラブの作品

## ■ シルバーサロン「夢」夏メニュー

シルバーサロン運営委員一同

いつもシルバーサロンをご利用いただきありがとうございます。

サロンは多くの方にシルバー人材センターの存在を知っていただいて「情報交換」や「仲間づくり」、何よりもおしゃべりの場としてご利用いただくことができると思っています。平成28年度は延べ1460名のご利用がありました。今年度も運営委員共々、楽しい時間をいっしょに過ごしましょう。

夏メニューがスタートしています。暑い夏を冷たい飲み物で過ごしてください。ぜひお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

飲み物

通常メニュー	ホットコーヒー、ホットティー	各120円
夏メニュー	アイスコーヒー、アイスティー	各150円

夏メニュー期間は、9月20日までを予定しています。



## ■ 趣味の教室 活動報告と新年度の計画

平成28年度は3講座20回で91名の参加があり、それぞれに「趣味の世界」を楽しんでいただきました。平成29年度も引き続きご利用ください。受講者は精華町民が対象で、広報誌「華創」の華手帖のページで参加者を募っています。また当センターのホームページにも掲載、募集チラシの出力ができます。

平成29年度は以下の内容で計画をしています。

講座名	講師	年間回数
デッサン教室	吉川 徹	7回
習字教室	山田重雄	7回
絵てがみ教室	井上美代	5回

直近の日程については巻末の「センターの行事日程」を参照してください。

スマホでも閲覧できます  
 華創 シルバーセンター

