



女性の会「ひまわり」

■ 活動報告と予定 理事 井上美代・齋藤光子

●報告—— 京都大原・三千院への視察 平成29年6月30日（金）

平成29年6月30日（金）、午前8時30分出発で京都大原三千院へしば漬けの研修に行きました。小雨が降っていましたが、参加者全員で山門まで登り、往生極楽院で法話の聴講をしました。法話のあとは寺院散策をし、その後土井の志ば漬の工場見学で、漬け込み作業などの様子を勉強しました。

参加者からは聞きやすい法話で心にしみた、紫陽花がとても綺麗だった、お漬物があんな大きな樽で自然発酵するのが見られるとは思わなかった、顔も知らない人と仲良くなれた…などの声がありました。

このことが女性会員の増加強につながればよいのと思っています。



志ば漬け工場の見学、記念写真、往生極楽院での法話の聴講の一行

●報告—— 料理教室くかしのき苑> 平成29年9月5日（火）

平成29年9月5日（火）午前10時～午後1時、かしのき苑2F調理室において、女性の会「ひまわり」による料理教室を開催しました。

あすなる会さんを講師に迎え、「骨を強くしようレシピ」を教えてくださいました。今回は、イワシを使ったカレーワンタン揚げをメインに、しょうがご飯、スープ、野菜のごま和え、デザートに抹茶プリン、とボリュームたっぷり、しかもカルシウムが豊富という、いいことづくめでした。

参加した方からは、食べにくいイワシがこんなに美味しくいただけるとは思わなかった、家でもやってみたい、と嬉しい言葉を耳にすることができました。



「骨を強くしようレシピ」で食べにくいイワシもとても美味しくいただけました

●予定—— 「本当？ まだ先のこと！」 第2回授業ご案内 平成29年11月14日（火）

11月14日（火）に「本当？ まだ先のこと！」第2回授業を開催します。

昨年も好評だった終活シリーズ第2弾です。「自分でプロデュース？ 最近のお葬式事情」と題してたいへんわかりやすく解説していただきます。