

安全・適正就業委員会だより

■ 第5回及び第6回安全講習会

第5回安全講習会を、11月27日（水）会員研修の移動中のバス車中で、会員53名が交通安全のDVDを視聴しました。内容は、1号車が「いつまでも笑顔のまま高齢者のための交通安全（19分）」、2号車が「いつまでも安全運転を！～高齢ドライバーに必要なこと～（15分）」で、いずれも交通安全についてです。なお、DVDは木津警察署からお借りしたものです。

第5回に続き、会員研修参加の会員53名は、大津市ふれあいプラザで「認知症のおはなし」の第6回安全講習会を約1時間受講しました。

講師はこの日研修にご同行いただいた精華町健康福祉環境部高齢福祉課長の入田保健師で、認知症の種類や症状、認知症になったらどうするかについて説明を受け、後出しジャンケンやカラー刷りイラストを使用した記憶力テストを各々が楽しく体験しました。



女性の会「ひまわり」



■ 活動報告

●報告-----《～健康教室～》を開催

令和元年10月1日（火）シルバーさろんの会場で「健康教室」を開催しました。参加人数は、会員15名、一般6名の合計21名でした。大きな画面に映し出された映像に合わせて、ラジオ体操第1、第2をはじめ、幻の第3まで全員でやりとげました。体操で暑いほど温まったあとは、椅子に腰かけて手遊びで楽しみました。

隣の方と膝をたたきあったり、肩をたたきあったりする手遊びでは、徐々にあがっていくスピードについていけず間違えると思わず笑い声があがるなどで、とても和やかな雰囲気でした。

その後の童謡を歌いながら手足をつかった「ゆっくり体操」も、クールダウンにぴったりでした。

最後は全員でカラオケの伴奏で歌う予定でしたが、機械の調子が悪く、あいにくアカペラにマンドリンの伴奏となりました。

でも、最後の「幸せなら手をたたこう」では全員声高らかに歌うことができ、楽しい「健康教室」となりました。

●報告-----《～押し花の額縁づくりクリスマスバージョン～》を開催

令和元年11月11日（月）午前10時～12時、多目的室で、女性の会「ひまわり」による手づくり教室「押し花の額縁づくりクリスマスバージョン」を開催しました。

参加人数は、会員10名、一般女性11名の合計21名でした。

今回は一般の参加者が多く、センターの宣伝効果があがりました。前回の参加者が友人をつれて参加してくれたりと、口コミ効果は抜群のようです。

前回と同様、あふれんばかりの押し花とクリスマスに使用するキラキラの飾りやサンタの飾りなど、豪華な材料が用意してありました。

講師の説明を熱心に聞いた参加者の皆さんは、思い思いの作品を仕上げ楽しんでおられました。

