

# 福利厚生委員会だより



## ■ シルバーサロン「新春の会」ご案内

## シルバーサロン「夢」

サロンでは今年も賀詞交換の場として「新春の会」を開催いたします。  
新春のひとときを楽しく過ごしましょう。

お誘い合わせの上ご来場ください。

- ・日 時 令和2年1月10日（金） 午前10時～午後3時
  - ・内 容 午前11時～ シルバー川柳大会  
「喫茶こころ」のパン販売  
午後 1時～ 詩吟披露  
午後 2時～ 同志社大学落語研究会による寄席同時開催
- 問い合わせ センター高田まで TEL 98-0510



## ■ 令和元年度 会員研修報告

## 福利厚生担当理事 井上美代

1月27日(水)の会員研修は大津市ふれあいプラザで、精華町高齢福祉課長の入田明子さんに「認知症のおはなし」についての講習を受けました。

さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力が低下し、日常生活にまで支障が出るような状態で、①アルツハイマー型、②血管性型、③レビー小体型、④前頭型があります。

私たちは、現在シルバーの業務に参加して予防に努めていますが、新聞を読む、出来事記憶を鍛える、ゲームを行うなど、毎日の生活態度が重要であるということを知ることができました。

その後、琵琶湖ホテルにて昼食をとり比叡山ドライブウェイへ。真っ赤に燃えるようなモミジのトンネル、紅葉街道を約30分、比叡山延暦寺の根本中堂に到着。高い階段を昇って降りて、そして、ありがたい法話を聞く。お参りの願い事は煩惱を取り払って心が元気になれるように。周りの人に喜んでもらう根本は、愛情によって社会のため、人々のために貢献する生き方を志向していくことです…との法話。人生の勉強になりました。

最後に、道の駅「びわ湖大橋米プラザ」で買い物をしました。参加した会員からは、暖かい日でもあったので大満足と好評でした。



比叡山 東塔バス停付近



境内を散策中



根本中堂から文殊楼に上がる階段



比叡山 鐘楼付近