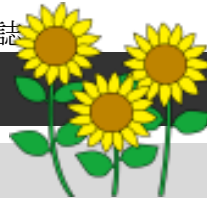


女性の会「ひまわり」



■ これからの女性の会「ひまわり」

担当理事 井上美代・松本久美子

● 5年という節目を終えて

残暑身にこたえる毎日ですが、女性会員の皆さまにはお変わりなくお元気でお過ごしのことと、およろこび申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の収束の兆しが見えるどころか、むしろ拡大しつつあるように思います。一日も早く収束することを願うばかりです。

女性会員組織として年月を経ていることに加えて、これまで会員の入れ替わりもあり、当初の志を忘れがちになってしまう傾向が見受けられました。5年を終えたいまセンターの理念を改めて確認し、団結力を強め、これからも交流を図り、悩みや愚痴を発散できる仲間づくりに努めたく思います。また輝く姿をアピールすることも、会員の増強と活躍の場を広げるカギとなるので、皆さんのご協力をお願いします。

<井上美代>



● 「支えられる側」ではなく「支える側」に

「ひまわりの会」は、当センターに入会されている女性会員全員で構成されています。

日頃より女性会員の皆さまにはご理解とご協力を賜り、また多くの行事にご参加くださいますようお願い申し上げます。

令和2年度は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により行事計画が立てられずにいます。今後は「新しい生活様式」を取り入れたイベント内容を考えていかなければなりません。

さて、若年層の労働人口が減少傾向にあるなか、元気なシニア世代、特に女性に対する期待が高まっています。

昔と比べて10歳ほど若返っている今、「支えられる側」ではなく、「支える側」になりませんか。女性会員増強のために、皆さまのご協力が必要です。友人・知人を誘って大輪の「ひまわりの花」を咲かせましょう。

<松本久美子>



日常生活を営む上での 基本的な生活様式

□ まめに手を洗い、
手指消毒

□ 咳エチケットの徹底

□ こまめに換気(エア
コン併用で室温を

28℃以下に)

□ 身体的距離の確保

□ 「3密」の回避
(密集、密接、密閉)

□ 一人ひとりの健康状態に
応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・
実行

□ 毎朝の体温測定、健康
チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず
自宅で療養



手洗い



咳エチケット



換気